

## LERN- UND SCHREIBBERATUNG DR. CARMEN PREISSINGER

Saulengrainer Str. 2  
87733 Mussenhausen  
E-Mail: [info@lernundschreibberatung.de](mailto:info@lernundschreibberatung.de)  
Tel.: 0176 / 21 72 58 92



### [Spezialangebot]

#### Work in Balance® für Lehrerinnen und Lehrer

Im Work in Balance®-Coaching reflektieren wir, welche Strukturen wir über die Jahre in Bezug auf unsere Arbeitssystematik aufgebaut haben und welche Gewohnheiten wir entwickelt haben, die uns in Wirklichkeit mehr behindern, als dass sie uns unterstützen.

Wir brechen die alten Strukturen auf. Wir setzen uns kritisch mit unseren eigenen Glaubenssätzen auseinander. Wir stellen uns ins Zentrum und denken unsere Arbeit neu.

Dabei entsteht Spielraum. Neue Energie. Flexibilität. Motivation. Es ist möglich, wieder intuitiver zu arbeiten und in dem Setting, in dem man sich befindet, neue Freiheiten und Möglichkeiten zu entdecken.



### [Lerncoaching]



## [Du möchtest]

- dich besser konzentrieren können?
- dich leichter selbst motivieren können, auch bei Themen, die dich gar nicht so sehr interessieren?
- deinen Schulalltag und deine Lernprojekte besser organisieren können, sodass du mehr Freizeit und weniger Lernstress hast?
- erfolgreiche Lernstrategien kennenlernen und sie anwenden können?
- gelassener in Prüfungssituationen sein?

Dann ist ein  
Lerncoaching  
genau das  
Richtige für dich!

## DENN:

“Es geht nicht darum,  
**mehr zu lernen, sondern  
anders zu lernen!**”

(Iris Komarek, mindSYSTEMS)

[www.lernundschreibberatung.de/lerncoaching](http://www.lernundschreibberatung.de/lerncoaching)

## [Meine Angebote]

### Lerncoaching für Schüler:innen

Im Lerncoaching transformieren wir während unserer Zusammenarbeit deine Art zu lernen - dabei stehst du im Mittelpunkt und wir wählen alle Themen so aus, dass sie zu dir passen und du alle Methoden, Tipps und Tools im Schulalltag gut und einfach umsetzen kannst.

### Lerncoaching für Eltern

In diesem Coaching stehen Sie als Eltern/-Elternteil und Bezugsperson im Fokus. Ziel ist es, Sie für den Schul- und Hausaufgabenalltag mit Tools, Strategien und Methoden auszustatten, mit denen Sie Ihr Kind unterstützen können.

### Lerncoaching für Studierende

Das Lernen im Studium unterscheidet sich signifikant vom Lernen in der Schule. In diesem Lerncoaching vermittele ich dir das nötige Wissen und wertvolle Strategien, um dein Studium stressfrei zu genießen und mit Erfolg zu absolvieren.

### Interesse an einem Lerncoaching?

Alle Informationen zu den Coachings, zum genauen Ablauf und zur Preisgestaltung finden Sie auf meiner Website unter:  
[www.lernundschreibberatung.de/lerncoaching](http://www.lernundschreibberatung.de/lerncoaching)

Sie haben Fragen oder möchten ein Erstgespräch buchen? Melden Sie sich gerne per E-Mail bei mir:  
[info@lernundschreibberatung.de](mailto:info@lernundschreibberatung.de)