



Lern & Schreib

Beratung
Dr. Carmen Preißinger

Lerncoaching Meine Angebote

[Du möchtest]

- dich besser konzentrieren können?
- dich leichter selbst motivieren können, auch bei Themen, die dich gar nicht so sehr interessieren?
- deinen Schulalltag und deine Lernprojekte besser organisieren können, sodass du mehr Freizeit und weniger Lernstress hast?
- erfolgreiche Lernstrategien kennenlernen und sie anwenden können?
- gelassener in Prüfungssituationen sein?

**Dann ist ein Lerncoaching
genau das Richtige für dich!**

DENN:

“Es geht nicht darum, *mehr* zu
lernen, sondern *anders* zu lernen!”

(Iris Komarek, mindSYSTEMS)

Lerncoaching

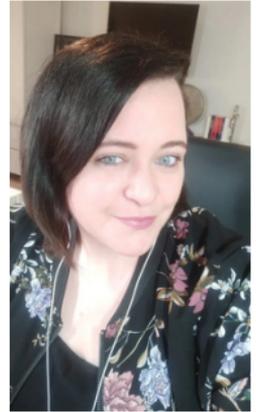
für Schülerinnen und Schüler



Im Lerncoaching transformieren wir während unserer Zusammenarbeit deine Art zu lernen - dabei stehst du im Mittelpunkt und wir wählen alle Themen so aus, dass sie zu dir passen und du alle Methoden, Tipps und Tools im Schulalltag gut und einfach umsetzen kannst.

Mögliche Themen, die wir im Coaching behandeln können, sind unter anderem:

- Selbsteinschätzung
- Gehirngerechtes Lernen
- Konzentration & Motivation
- Lern- und Arbeitsorganisation für die Schule
- Lernstrategien
- Prüfungslernen und Umgang mit Nervosität
- Ressourcenaufbau & Selbstvertrauen



www.lernundschreibberatung.de/lerncoaching

Mail: info@lernundschreibberatung.de

Tel.: 0176 / 21 72 58 92



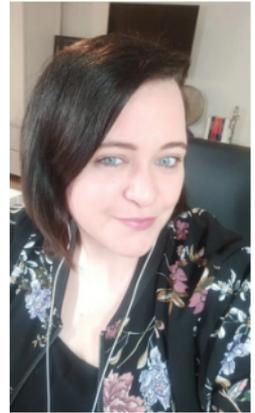
Lerncoaching für Eltern



In diesem Coaching stehen Sie als Eltern/Eltern-
teil und Bezugsperson im Fokus. Ziel ist es, Sie
für den Schul- und Hausaufgabenalltag mit
Tools, Strategien und Methoden auszustatten,
mit denen Sie Ihr Kind unterstützen können.

Mögliche Themen, die wir im Coaching behandeln
können, sind unter anderem:

- Gehirngerechtes Lernen
- Konzentration & Motivation
- Lern- und Arbeitsorganisation für die Schule
- Lernstrategien
- Prüfungskompetenz und Umgang mit Nervosität
- Ressourcenaufbau & Selbstvertrauen
- Teambuilding zwischen Eltern und Kind



www.lernundschreibberatung.de/lerncoaching

Mail: info@lernundschreibberatung.de

Tel.: 0176 / 21 72 58 92



Lerncoaching

für Studentinnen und Studenten

Lern & Schreib

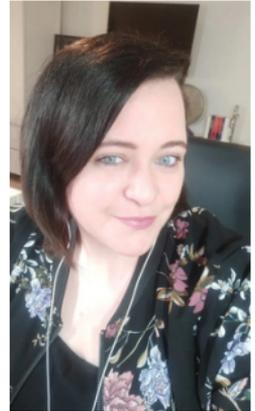
Beratung

Dr. Carmen Preißinger

Das Lernen im Studium unterscheidet sich signifikant vom Lernen in der Schule. In diesem Lerncoaching vermittele ich dir das nötige Wissen und wertvolle Strategien, um dein Studium stressfrei zu genießen und mit Erfolg zu absolvieren.

Mögliche Themen, die wir im Coaching behandeln können, sind:

- Arbeits- und Organisationsstrategien für dein Studium
- Lernstrategien
- Lesestrategien
- Selbsteinschätzung
- Konzentration & Motivation
- Prüfungslernen
- Umgang mit Nervosität vor Prüfungen
- Referate planen und präsentieren
- Seminararbeiten planen und verfassen



www.lernundschreibberatung.de/lerncoaching

Mail: info@lernundschreibberatung.de

Tel.: 0176 / 21 72 58 92

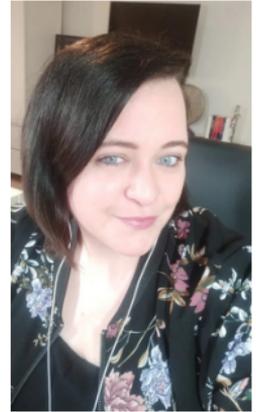
Work in Balance[®] für Lehrerinnen und Lehrer



Im Work in Balance®-Coaching reflektieren wir, welche Strukturen wir über die Jahre in Bezug auf unsere Arbeitssystematik aufgebaut haben und welche Gewohnheiten wir entwickelt haben, die uns in Wirklichkeit mehr behindern, als dass sie uns unterstützen.

Wir brechen die alten Strukturen auf. Wir setzen uns kritisch mit unseren eigenen Glaubenssätzen auseinander. Wir stellen uns ins Zentrum und denken unsere Arbeit neu.

Dabei entsteht Spielraum. Neue Energie. Flexibilität. Motivation. Es ist möglich, wieder intuitiver zu arbeiten und in dem Setting, in dem man sich befindet, neue Freiheiten und Möglichkeiten zu entdecken.



www.lernundschreibberatung.de/lerncoaching

Mail: info@lernundschreibberatung.de

Tel.: 0176 / 21 72 58 92

Wie läuft ein Coaching ab?

01 Strategiegelgespräch

Das Strategiegelgespräch dauert ca. 20 Minuten und wir loten dabei aus, ob eine Zusammenarbeit stimmig ist und welche Wünsche/Erwartungen Sie an das Coaching haben. Kommt eine Zusammenarbeit zustande, ist dieses Gespräch kostenfrei. Entscheiden Sie sich gegen eine Zusammenarbeit, stelle ich das Strategiegelgespräch und die Angebotserstellung mit 35 Euro in Rechnung.

02 Analysesitzung

In dieser Sitzung analysieren wir Ihren Bedarf, setzen die Ziele für das Coaching und erstellen einen individuellen Lerncoaching-Plan für die kommenden Sessions. Die Sitzung ist einstündig und kostet inkl. der weiteren Vorbereitung des Coachings sowie der Erstellung des individuellen Lernmaterials 150 Euro.

03 Lerncoaching

Lerncoaching ist keine Nachhilfe, sondern Hilfe zur Selbsthilfe! Je nach Themen, die wir in der Analysesession festlegen, umfasst das Lerncoaching zwischen 1-3 Sessions pro Themenbereich. Durch die intensive Auseinandersetzung mit den Themen ist eine langfristige und nachhaltige Integration in den Lernalltag und somit eine Transformation des eigenen Lernens möglich.

Die einzelnen Lerncoachingsessions umfassen 45 Minuten. Die Session für Schülerinnen und Schüler kostet 55 Euro, für Studierende 60 Euro und für das Elterncoaching 65 Euro (alle Preise verstehen sich zzgl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer).

04 Abschlussitzung

In der 20-minütigen Abschlussitzung rekapitulieren wir das Lerncoaching, ziehen Bilanz und evaluieren unsere gemeinsame Zeit. Um am Ball zu bleiben und das erarbeitete Wissen sowie die neuen Strukturen im Alltag gut umsetzen zu können, setzen wir uns für die nachfolgende Zeit neue Ziele und vereinbaren eine mögliche Nachhaltigkeitssitzung 4-6 Monate später. Die Abschlussitzung kostet 25 Euro.



Interesse an einem Coaching?

Sie haben Fragen oder möchten ein
Erstgespräch vereinbaren?

Dann melden Sie sich gerne per E-Mail bei mir:
info@lernundschreibberatung.de

www.lernundschreibberatung.de/lerncoaching

